

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 10 «Милэшкэй» города Мамадыш»  
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ – «ДС № 10

«Милэшкэй» г. Мамадыш»

Галимханова Г.Р.

Приказ № 94 от 31.08.2023г



Меню на 10 дней

Групп раннего возраста с 1,5-3 лет



	<b>компот из св фрукты</b>	150								№ 372
	яблоки		25	22	0,096	0,96	2,45	11,25	41,56	
	сахар		8	8			7,9	30,32		
	<b>хлеб ржаной</b>	35	35	35	<b>2,3</b>	<b>0,42</b>	<b>11,9</b>	<b>63,3</b>		№ 1
					<b>22,121</b>	<b>22,586</b>	<b>56,598</b>	<b>513,08</b>	<b>128,02</b>	
<b>упл полд</b>	<b>рыба запеч. в омлете</b>	60								№ 249
	рыба минтай		75	45	7,2	0,44		46,8		
	яицо		0,5	0,5	3,5	3,2	0,2	42,18		
	молоко пастериз.2,5%		30	30	0,85	0,75	1,4	15,6	0,455	
	масло растит		2	2		1,998		17,98		
	соль поваренная йодиров.		0,5	0,5						
	<b>картоф пюре</b>		90							№ 321
	картофель с01.01		150	96,8	1,9	0,39	15,8	77,6	21,4	
	молоко		30	30	0,85	0,75	1,4	15,6	0,455	
	масло сливочное		4	4	0,02	3,3	0,032	29,98		
	соль поваренная йодиров.		0,2	0,2						
	зел.горошек		46	40	2	0,08	5,12	29,2		№ 10
	<b>хлеб пшеничный</b>		25	25	1,95	0,22	12,5	61,3		№ 1
	<b>чай сл с молоком</b>	150								№ 394
	чай заварка		0,5	0,5						
	сахар		9	9			8,901	34,11		
	молоко 2,5%		90	90	2,54	2,55	4,26	47	1,17	
	<b>Бананы</b>	90	90	60,5	<b>0,907</b>	<b>0,067</b>	<b>12,7</b>	<b>54</b>	<b>6,72</b>	№ 368
					<b>21,717</b>	<b>16,123</b>	<b>62,313</b>	<b>471,35</b>	<b>23,48</b>	
	<b>итого</b>				<b>55,54</b>	<b>53,2</b>	<b>172,3</b>	<b>1375</b>	<b>162,5</b>	

день 2	наименование блюд	колно	брутто	нетто	Б	Ж	У	Ккал	С	Перец.
завтрак	<b>каша манная с маслом</b>	150								№ 168
	крупа манная		13	13	1,33	0,13	8,8	42,6		
	молоко пастериз.2,5%		140	140	3,95	3,5	6,62	72,8	1,26	
	сахар		2	2			1,98	7,58		
	масло сливочное		3	3	0,015	2,48	0,024	22,4		
	соль поваренная йодиров.		1	1						
	<b>какао с молоком</b>	150								№ 397
	какао порошок		1,15	1,15	0,09	0,072	1,0995	5,72		
	сахар		8	8			7,9	30,32		

	молоко пастериз.2,5%		90	90	2,54	2,55	4,26	47	1,26	
	<b>Булка с маслом,сыром</b>									№ 1
	хлеб пшеничный		25	25	1,95	0,22	12,5	61,3		
	масло сливочное		5	5	0,025	4,13	0,04	37,4		
	сыр		4	4	1,04	1,07		14,08	0,13	№ 7
					10,94	14,152	43,224	341,2	2,65	
<b>2 завтрак</b>	сок яблочный		85	85	0,45	0,1	8,19	34	1,1	№ 12
<b>обед</b>	<b>салат из белок капусты</b>	50								№ 20
	капуста белок.с 01.01		85	63	1,1	0,063	2,96	17,1		
	масло растит		2	2		1,998		17,98		
	<b>Борщ на мк/б</b>	150								№ 57
	свекла		60	46	0,64	0,012	3,69	19,3	3,8	
	капуста белок.свеж.		35	28	0,5	0,044	1,3	7,6	6,3	
	картофель.с 01.01		110	79,2	1,58	0,32	12,9	63,36	12,98	
	морковь		12	9,6	12	0,012	0,69	3,26	0,48	
	лук репчатый		12	10,8	0,15		0,972	4,428	0,91	
	масло растит		4	4		3,996		35,96		
	мясо		25	18,8	3,5	3,01		40,98		
	сметана 15%		4	4	0,116	0,6	0,13	6,42	0,12	
	том пюре		1	1	0,05	0,19		0,99		
	соль повар. йодиров.		0,5	0,5						
	<b>мясные котлеты</b>	60								№ 282
	говядина		70	53	9,9	8,48		115,54		
	хлеб пшен.		5	5	0,39	0,065	0,25	12,25		
	сухари		4	4	0,53	0,138	2,24	12,6		
	яицо		0,1	0,1	0,699	0,64	0,039	8,64		
	соль повар. йодиров.		0,5	0,5						
	лук репчатый		18	16,2	0,227		1,458	6,642	0,91	
	<b>гречка отв с маслом</b>	140								№ 313
	крупа гречневая		32	32	4	1,056	19,4	107		
	масло сливочное		2	2	0,01	1,65	0,016	14,99		
	соль повар. йодиров.		0,5	0,5						
	<b>компот из с/фр</b>	150								№ 376
	фрукты сушеные		12	10,56	0,549		5,808	24,72	0,2	
	сахар		8	8			7,912	30,32		
<b>упл полд.</b>	<b>хлеб ржаной</b>	35	35	35	2,3	0,42	11,9	63,3		№ 1
					38,241	22,694	71,665	613,38	25,7	
15:15	<b>кефир не жирный</b>	80	80	80	2,4	0,04	3	24	0,7	№ 401
	сахар		2	2			1,978	7,58		

	груша	95	95	77	0,4	0,3	9	39,9	4,5	
с16 ч 15мин.	<b>пирог печен.с кап.и яйц.</b>	70								№ 454
	мука пшеничная в/с		44,5	44,5	3,5	0,4	22,5	110		
	сахар		1	1			0,989	3,79		
	молоко пастериз.2,5%		35	35	0,99	0,88	1,66	18,2	0,52	
	масло сливочное		5	5	0,025	4,13	0,04	37,4		
	яйцо		0,4	0,4	2,8	2,53	0,15	34,54		
	капуста		35	28	0,5	0,044	1,3	7,6	6,3	
	дрожжи		1	1						
	сметана 15%		4	4	0,116	0,6	0,122	6,42	0,12	
	соль повар. йодиров.		0,5	0,5						
	масло растит		3	3			2,997	26,97		
	<b>чай с молоком</b>	150								№ 394
	чай-заварка		0,5	0,5						
	молоко 2,5%		90	90	2,54	2,55	4,26	47	1,17	
	сахар		10	10			9,89	37	9	
					13,271	14,471	54,889	400,4	22,31	
	<b>итого</b>				<b>62,9</b>	<b>51,42</b>	<b>177,97</b>	<b>1389</b>	<b>50,66</b>	

день 3	наименование блюд	колво	брутто	нетто	Б	Ж	У	Ккал	С	№ рец.
завтрак	<b>суп молоч.вермишелев.</b>	150								№ 93
	макаронные изделия		15	15	1,56	0,17	10,5	50,55		
	молоко пастериз.2,5%		140	140	3,95	3,5	6,62	72,8	1,26	
	сахар песок		4	4			3,992	15,16		
	масло сливочное		5	5	0,025	4,13	0,04	37,4		
	соль поваренная йодиров.		1	1						
	<b>коф.напиток с молоком</b>	150								№ 395
	кофейный напиток		2	2			0,056			
	сахар		8	8			7,9	30,32		
	молоко пастериз.2,5%		90	90	2,54	2,55	4,26	47	1,26	
	<b>Хлеб с маслом и сыром</b>									№ 1
	хлеб пшеничный		25	25	1,95	0,22	12,5	61,3		
	масло сливочное		5	5	0,025	4,13	0,04	37,4		
	сыр		4	4	1,04	1,07		14,08	0,13	№ 7
					11,09	15,77	45,908	366,01	2,65	
2 завтрак	апельсин	90	90	60	0,7	0,14	4,86	24		
обед	<b>салат свеколь.с чернослив</b>	50								№ 28
	свекла		100	49,5	0,75	0,05	4,5	21	4,58	
	чернослив		7,5	7,5	0,1		2,6	10,89	0,45	
	масло растит		2	2			1,998	17,98		
	сахар		2	2			1,994	7,58		
	<b>суп картоф.с мясн.фрикадель.</b>	150								№ 82
	картофель с 01.01		110	79	1,58	0,32	12,88	63,2	10,25	

	морковь		12	9,6	0,12	0,01	0,69	3,26	0,48	
	лук репчатый		13	12	0,168		1,08	4,92	0,91	
	масло растит		2	2		1,994		17,98		
	говядина		60	45	8,37	7,2		98		
	яйцо		0,15	0,15	1,03	0,949	0,058	12,95		
	том пюре		2	2	0,1	0,38		1,98		
	соль поваренная йодиров.		1	1						
	<b>рыбные котлеты</b>	60								№ 255
	рыба		70	42	6,7	0,41		43,7		
	хлеб пшен.		5	5	0,39	0,065	0,25	12,25		
	яйцо		0,15	0,13	1,03	0,949	0,058	12,95		
	соль поваренная йодиров.		0,5	0,5						
	лук репчатый		15	12,6	0,18		1,13	5,2	1,68	
	масло растительн.		2	2		1,998		17,98		
	<b>огурцы порционные</b>	50	50	46,5	0,33	0,047	0,88	5,12	4,65	
	<b>перловая каша с маслом</b>	100								
	крупа перловая		30	30	2,8	0,33	19,7	96		
	масло сливочное		2	2	0,01	1,65	0,016	14,99		
	соль поваренная йодиров.		0,5	0,5						
	<b>компот из св.фруктов</b>	150								№ 372
	яблоко		25	22	0,1	0,1	2,2	11,25	36,3	
	сахар		8	8			7,9	30,32		
	<b>хлеб ржаной</b>		35	35	2,3	0,42	11,9	63,3		№ 1
					26,058	18,87	67,836	572,8	59,3	
	<b>сок яблочный</b>		85	85	0,45	0,1	8,19	34	1,1	№ 12
15:15	<b>печенье</b>		10	10	0,075	1,18	7,44	43,6	0,63	
	<b>пудинг творог.с рис.смет.соусом</b>	110								№ 236
	творог полужирный		65	65	10,9	5,9	1,3	103,4	0,4	
	крупа рис		5	5	0,35	0,0495	3,495	16,4		
	сахар		5	5			4,995	18,95		
	мука		3	3	0,32	0,04	2,07	9,93		
	яйцо		0,2	0,2	1,4	1,27	0,077	17,27		
	масло сливочное		3	3	0,015	2,48	0,024	22,4		
	масло растит		2	2		1,994		17,98		
	ванилин		0,01	0,01						
	сметана 15%		8	8	0,23	1,2	0,24	12,84		
	хлеб пшеничный		25	25	1,95	0,22	12,5	61,3		
	<b>кисель из плодягодного конц.</b>	150								№ 384
	кисель		10	10	0,072		13,87	54		
					15,762	14,4335	54,201	412,07	2,13	
	<b>итого</b>				54	49,4	173	1376	65,29	

день 4	наименование блюд	колво	брутто	нетто	Б	Ж	У	Ккал	С	№ реп.
завтрак	<b>каша вязкая геркулес.с маслом</b>	150								№ 168
	крупа" геркулес."		15	15	1,65	0,93	7,32	45,75		
	молоко пастериз.2,5%		140	140	3,95	3,5	6,62	72,8	1,26	
	сахар		4	4			3,992	15,16		
	масло сливочное		5	5	0,025	4,13	0,04	37,4		
	соль поваренная йодиров.		1	1						
	<b>чай сладкий</b>	150								№ 392
	чай заварка		0,5	0,5						
	сахар		8	8			7,9	30,32		
	<b>Булка с маслом и сыром</b>									№ 1
	хлеб пшеничный		25	25	1,95	0,22	12,5	61,3		
	масло сливочное		5	5	0,025	4,13	0,04	37,4		
	сыр		4	4	1,25	1,24		16,23		№ 7
					8,85	14,15	38,412	316,36	1,26	
2 завтрак	сок абрикосовый		90	90	0,45	0,1	12,3	50,4		№ 12
обед	<b>салат из св огурцов</b>	50								№ 13
	огурцы свежие		70	54	0,4	0,054	1,03	5,94		
	масло растит		2	2		1,998		17,98		
	соль поваренная йодиров.		0,2	0,2						
	<b>щи на мк/б с гренками</b>	150								№ 67
	картофель с 01.01		110	79	1,6	0,3	12,8	63	12,98	
	хлеб пшеничн.		10	10	0,8	0,1	5	24,5		
	капуста белок		100	80	1,44	0,08	3,76	21,6	16,2	
	лук репч.		12	9,6	0,134		0,864	3,94	0,91	
	морковь с 01.01		12	9,6	0,12	0,01	0,69	3,26	0,6	
	масло растит		2	2		1,994		17,98		
	мясо говядина		25	18,8	3,5	3,01		40,984		
	греники		15	15	1,17	0,14	7,5	36,75		
	соль поваренная йодиров.		0,8	0,8						
	Томаты порционные	50	50	48	0,5	0,096	1,8	11,04	12,01	
	<b>плов мясной</b>	150								№ 304
	мясо говядина		70	53	9,9	8,48		115,54		
	масло сливочное		2	2	0,01	1,65	0,016	14,99		
	морковь с 01.01		30	24	0,31	0,024	1,73	8,16	0,6	
	лук репчатый		13	10,4	0,14		0,98	4,13	0,91	
	крупа рисовая		30	30	2,1	0,3	21,2	99		
	масло растит		3	3		2,994		26,97		
	соль поваренная йодиров.		0,8	0,8						
	<b>компот из св яблок</b>	150								№ 372
	яблоки		30	25	0,1	0,1	2,45	11,25		

	сахар		7	7			6,90	26,5		
	<b>хлеб ржаной</b>	35	35	35	2,3	0,42	11,9	63,3		№ 1
					24,524	21,75	78,62	616,814	44,21	
упл полд.										
	<b>15:15кефир не жирный</b>	80	80	80	2,4	0,04	3	24	0,7	№ 401
	сахар		2	2			1,99	7,58		
	<b>пирог с курагой</b>	70								№ 454
	мука пшеничная		44,5	44,5	3,5	0,4	22,5	110		
	сахар		4	4			3,98	15,16		
	масло сливочное		4	4	0,02	3,3	0,032	29,98		
	яйцо		0,2	0,2	1,4	1,27	0,08	17,27		
	соль		0,2	0,2						
	дрожжи		1	1						
	курага		10	10	0,52		5,5	23,4	0,8	
	сметана 15%		8	8	0,23	1,2	0,26	12,84	0,24	
	молоко пастериз.2,5%		35	35	0,99	0,88	1,66	18,2	0,59	
	масло растит		1	1		0,999		8,99		
	<b>какао напиток с молоком</b>	150								№ 397
	какао порошок		1,15	1,15	0,09	0,072	1,1	5,7		
	сахар		8	8			7,9	30,32		
	молоко 2,5%		90	90	2,54	2,55	4,26	47		
	<b>Груша</b>		90	90	0,4	0,3	9,5	42		
					12,09	11,011	61,762	392,44		
	итого:				46	47,4	191	1376	47,7	

день5	наименование блюд	кол-во	брутто	нетто	Б	Ж	У	Ккал	С	№ рец.
завтрак	<b>каша дружба вязкая с маслом</b>	150								№ 168
	крупа пшено		7	7	0,805	0,231	4,606	24,12		
	крупа рис		8	8	0,56	0,08	5,66	26,136		
	молоко пастериз.2,5%		140	140	3,95	3,5	6,62	72,8	1,69	
	сахар		4	4			3,992	15,16		
	масло сливочное		5	5	0,025	4,13	0,04	37,4		
	соль поваренная йодиров.		1	1						
	<b>коф. напиток с молоком</b>	150								№ 395
	кофейный напиток		2	2	0,36	0,27	0,053	0,42		
	сахар		8	8			7,9	30,32		
	молоко пастериз.2,5%		90	90	2,54	2,55	4,26	47	1,69	
	<b>Булка с маслом и сыром</b>									№ 1
	хлеб пшеничный		25	25	1,95	0,22	12,5	61,3		
	масло сливочное		5	5	0,025	4,13	0,04	37,4		
	сыр		4	4	1,25	1,24		16,23	0,13	№ 7

					11,465	16,351	45,671	368,286	3,51	
2										
завтрак	<b>яблоки</b>	100	100	79	0,4	0,4	9,8	45	14,5	
	<b>печенье</b>		10	10	0,075	1,18	7,44	43,6	0,63	
обед	<b>салат из св.помидор.огурц.</b>	50								№ 15
	помидоры св.		25	24	0,32	0,057	0,92	5,52	6,99	
	огурцы св.		25	25	0,2	0,03	0,54	2,75		
	масло растительное		2	2		1,99		17,98		
	лук репчатый		10	8,4	0,17		0,76	3,45	0,85	
	соль поваренная йодиров.		0,1	0,1						
	<b>суп" крестьянский" на мк/б</b>	150								
	капуста белокач. 01.03		50	40	0,72	0,04	1,88	10,8	32,4	
	картофель 01.03		65	46,8	1,3	0,26	7,6	37,36	12,98	
	крупа( перл.пшенн.рисов.)		4	4	0,4	0,044	2,64	12,67		
	морковь с 01.01		12	9,6	0,12	0,02	0,69	3,26	0,408	
	лук репчатый		12	9,6	0,134		0,864	3,94	0,85	
	масло растит.		2	2		1,998		17,98		
	мясо говядина		25	18,6	3,5	3,01		40,984		
	масло слив.		1	1	0,005	0,825	0,008	7,48		
	соль поваренная йодиров.		1	1						
	сметана		4	4	0,115	0,6	0,13	6,42	0,12	
	<b>жаркое по -домашнему</b>	150								№ 276
	говядина		70	53	9,9	8,48		115,54		
	картофель 01.02		90	64,8	1,3	0,26	10,6	51,8		
	лук репчатый		12	9,6	0,0134	0,01	0,864	3,94	1,01	
	масло растит		2	2		1,99		17,98		
	соль поваренная йодиров.		0,9	0,9						
	морковь с 01.01		12	9,6	0,12	0,012	0,69	3,26	0,408	
	масло слив.		3	3	0,015	2,48	0,024	22,4		
	<b>компот из с/фр</b>	150								№ 376
	фрукты сушеные		10,5	9	0,47		4,95	21,06	0,27	
	сахар		8	8			7,9	30,32		
	<b>хлеб пшеничный</b>		25	25	1,95	0,22	12,5	61,3		№ 1
	<b>хлеб ржаной</b>	35	35	35	2,3	0,42	11,9	63,3		№ 1
					23,0524	22,746	65,46	561,494	56,286	
упл полд.	<b>15:15 сок яблочный</b>		85	85	0,45	0,1	8,19	34	1,1	№ 12
	<b>запеканка из творога</b>	100								№ 237
	творог		65	65	10,9	5,85	1,3	103	0,4	

	мука		3	3	0,42	0,05	3,1	14,7		
	сахар		3	3			2,97	11,37		
	яица		0,4	0,4	2,8	2,53	0,2	35		
	масло сливочное		4	4	0,02	3,3	0,032	29,98		
	сметана 15%		4	4	0,016	0,6	0,122	6,42	0,12	
	масло растит		2	2		1,99		17,98		
	<b>чай с молоком с конфетами</b>	150								№ 394
	Молоко пастериз. 2,5%		90	90	2,54	2,55	4,257	46,8	1,17	
	чай заварка		0,5	0,5						
	конфеты		12	12	0,012	0,012	11,8	42,84		
					17,158	16,982	31,971	342,09	1,69	
	Итого:				52	58	161	1360	76,4	
деньб	наименование блюд	колво	брутто	нетто	Б	Ж	У	Ккал	С	№ рец.
завтрак	<b>каша вязкая пшенич.с маслом</b>	150								№ 168
	крупа пшеничная		15	15	1,73	0,2	9,3	47,4		
	молоко пастериз.2,5%		140	140	3,95	3,5	6,62	72,8	1,26	
	сахар		4	4			3,992	15,16		
	масло сливочное		5	5	0,025	4,13	0,04	37,4		
	соль поваренная йодиров.		1	1						
	<b>какао с молоком</b>	150								№ 397
	какао порошок		1,2	1,2	0,09	0,072	1,0995	5,72		
	сахар		8	8			7,9	30,32		
	молоко пастериз.2,5%		90	90	2,54	2,55	4,26	47	1,26	
	<b>Бутерброд с маслом и сыром</b>									№ 1
	хлеб пшеничный		25	25	1,95	0,22	12,5	61,3		
	масло сливочное		4	4	0,02	3,3	0,032	29,98		
	сыр		4	4	1,04	1,07		14,08		№ 7
					8,715	15,042	45,7435	361,16	2,52	
2	завтрак		90	60	0,7	0,14	4,86	24	42	
	<b>печенье</b>	14	14	14	1,2	1,77	11,6	65,4		
обед	салат из св.капусты		55	44	0,79	0,044	2,068	11,88		№ 20
	<b>Суп свекольный на м.к.б</b>	150								
	свекла		60	48	0,72	0,072	4,3	20,16	5,12	№81
	картофель с 01.03		90	64,8	1,8	0,255	11,21	51,84	12,98	
	морковь с 01.03		12	9,6	0,2	0,01	0,69	3,26	0,48	
	лук репчатый		11	9,2	0,16	0,0092	0,83	3,8	0,92	
	масло растит		4	4		2,66		23,98		
	мясо говядины		25	18,8	3,5	3,01		40,984		
	соль поваренная йодиров.		0,5	0,5						

	<b>гуляш</b>	60								№ 277
	мясо говядина		65	49,2	9,1	7,8		106,8		
	масса отв мяса			53						
	морковь с 01.01		12	9,6	0,12	0,018	0,69	3,26	0,88	
	лук репчатый		12	10,8	0,15		0,972	4,428	0,92	
	мука пшеничн 1 сорт		3	3	0,32	0,04	2,07	9,93		
	масло растит		4	4		3,996		35,96		
	соль поваренная йодиров.		0,5	0,5						
	томатн пюре									
	<b>макароны отвар.</b>	<b>100</b>								№ 317
	макар изделия		35	35	3,64	0,385	24,4	118		
	масло сливочное		2	2	0,01	1,65	0,016	14,99		
	<b>компот из св яблок</b>	150								№ 372
	яблоки		25	22	0,1	0,1	2,156	9,9	36,3	
	сахар		8	8			7,9	30,32		
	<b>хлеб ржаной</b>		35	35	2,3	0,42	11,9	63,3		№ 1
					22,02	20,4692	69,202	552,792	57,6	
упл полд.	<b>сок абрикосовый</b>		85	85	0,45	0,1	12,3	50,4		№ 12
	<b>котлета картофельная</b>	80								
	картофель		120	72	1,44	0,46	11,74	57,6	29,26	
	молоко пастериз.2,5%		20	20	0,56	0,5	0,946	10,4	0,52	
	масло растит		1	1		0,999		8,99		
	сметана 15%		4	4	0,016	0,6	0,13	6,42	0,12	
	соль поваренная йодиров.		0,5	0,5						
	яйцо		0,5	0,5	6,35	5,75	0,35	78,5		
	масло сливочное		3	3	0,015	2,48	0,024	22,4		
	<b>салат из моркови с курагой</b>	<b>50</b>								№ 42
	морковь с 01.03		55	44	0,57	0,052	3,2	14,96	2,4	
	курага		8	8	0,42		4,4	18,72		
	сахар		1	1			0,989	3,79		
	салат из св.капусты		55	44	0,79	0,044	2,068	11,88		
	<b>хлеб пшеничный</b>		25	25	1,95	0,22	12,5	61,3		№ 1
	<b>чай с молоком</b>	150								№ 394
	чай		0,5	0,5						
	молоко пастериз.2,5%		90	90	2,54	2,55	4,257	47	1,26	
	сахар		10	10			9,89	37,9		
					7,93	13,755	62,794	430,26	33,56	

	<b>итого:</b>				<b>41</b>	<b>52</b>	<b>194</b>	<b>1439</b>	<b>133,4</b>	

день7	наименование блюд	колво	брутто	нетто	Б	Ж	У	Кнал	С	№ рец.
завтрак	<b>каша гречневая с маслом</b>	<b>150</b>								№ 168
	крупа гречневая		15	14,7	1,85	0,49	8,9	49,5		
	молоко пастериз.2,5%		140	140	3,95	3,5	6,62	72,8	1,26	
	сахар		2	2			1,98	7,58		
	масло сливочное		3	3	0,015	2,48	0,024	22,4		
	соль йодиров.		1	1						
	<b>коф. напиток с молоком</b>	<b>150</b>								№ 395
	кофейный напиток		2	2	0,36	0,27	0,053	0,42		
	сахар		8	8			7,9	37,9		
	молоко		90	90	2,54	2,55	4,6	47	1,26	
									<b>2,52</b>	
	<b>Бутерброд с маслом.сыром</b>									№ 1
	хлеб пшеничный		25	25	1,95	0,22	12,5	61,3		
	масло сливочное		5	5	0,025	4,13	0,04	37,4		
	сыр		4	4	1,04	1,07		14,08		№ 7
					<b>11,73</b>	<b>14,71</b>	<b>42,617</b>	<b>350,38</b>		
2 завтрак	<b>сок абрикосовый</b>		85	85	<b>0,45</b>	<b>0,1</b>	<b>12,3</b>	<b>50,4</b>		№ 12
	сок абрикосовый									
обед	<b>салат из свеклы</b>	<b>50</b>								№ 33
	свекла		89	71,4	1,07	0,072	6,4	29,99	7,14	
	масло растит		2	2		1,998		17,98		
	сахар		1	1			0,989	3,79		
	<b>Рассольник "Ленингр" на мк/б</b>	<b>150</b>								№ 76
	картофель с 01.01		110	79,2	1,58	0,32	12,9	63,36	12,98	
	крупа перловая		4	4	0,37	0,044	2,59	12,64		
	морковь с 01.01		12	9,6	0,2	0,01	0,69	3,26	0,48	
	лук репчатый		10	9	0,15	0,009	0,81	3,72	0,91	
	огурцы соленые		12	12	0,096	0,012	0,192	1,56	0,6	
	мясо говядина		25	18,8	3,5	3,01		40,984		
	соль поваренная йодиров.		0,5	0,5						
	масло растит		1	1		0,999		8,99		
	сметана 15%		4	4	0,016	0,6	0,13	6,42	0,12	
	<b>рыбные котлеты</b>	<b>60</b>								№ 255
	рыба минтай		70	42	6,7	0,41		43,7		
	хлеб пшен.		10	10	0,78	0,09	5	24,5		
	масло растит		3	3		2,99		26,97		
	яицо		0,1	0,09	0,698	0,63	0,039	8,635		
	соль поваренная йодиров.		0,5	0,5						
	лук репчатый		10	9	0,13		0,81	3,69	0,91	
	масса полуфабриката			61						



	<b>какао напиток с молоком</b>	150								№ 397
	<b>какао-поршок</b>		0,5	0,5						
	молоко пастериз,2,5%		90	90	2,54	2,55	4,26	47	1,26	
	сахар		8	8			7,99	30,32		
	<b>Бутерброд с маслом.сыром</b>									№ 1
	хлеб пшеничный		25	25	1,95	0,22	12,5	61,3		
	масло сливочное		4	4	0,02	3,3	0,032	29,98		
	сыр		4	4	1,04	1,07		14,08		№ 7
					10,565	13,12	45,882	342,05		
2 завтрак	<b>груша</b>	90	90	85	0,36	0,26	8,1	35,7	2,97	
обед	<b>салат из св помидоров</b>	50								№ 14
	помидоры свежие		45	42,75	0,47	0,086	1,63	9,8		
	лук репчатый		10	7,35	0,1	0,007	0,66	3		
	масло растит		2	2		1,994		17,98		
	соль поваренная йодиров.		0,2	0,2						
	<b>суп дом. лапша на мк/б</b>	150								№
	мясо говядины		25	18,8	3,5	3,008		40,984		
	яйцо		0,1	0,1	0,69	0,63	0,039	8,64		
	мука		20	20	2,06	0,22	13,8	66,2		
	картофель с 01.01		70	50,4	1,3	0,3	8,1	40	12,98	
	лук репчатый		10	9	0,13		0,81	3,69	0,91	
	морковь с 01.01		10	7,8	0,1	0,0071	0,56	2,25	0,375	
	соль поваренная йодиров.		0,3	0,3						
	масло растит		2	2		1,998		17,98		
	<b>овощное рагу с мясом</b>	150								№ 256
	капуста белокоч		80	61	1,1	0,061	2,9	16,5	2,07	
	морковь с 01.01		30	24	0,39	0,024	1,74	8,16	1,2	
	картофель с 01.01		60	38,8	0,776	0,2	6,32	31	4,97	
	лук репчатый		12	10	0,167		0,91	4,,11	1,27	
	масло растит		2	2		1,998		17,98		
	мясо говядины		70	53	9,9	8,48		115,54		
	масло сливочное		4	4	0,02	3,3	0,032	29,98		
	сметана 15 %		4	4	0,115	0,6	0,13	6,42		
	соль поваренная йодиров.		0,5	0,5						
	<b>компот из куряги</b>	150								№ 376
	курага		12	10,56	0,549		5,808	24,72		
	сахар		8	8			7,9	30,32		
	<b>хлеб ржаной</b>	35	35	35	2,3	0,42	11,9	63,3		№ 1
	<b>хлеб пшеничный</b>		25	25	1,95	0,22	12,5	61,3		№ 1
					25,617	23,5531	75,739	615,744	23,775	
упл полд	<b>15:15 сок яблочный</b>		80	80	0,45	0,1	8,19	34	1,1	№ 12

	печенье		14	14	1,2	1,77	11,6	65,4	0,225	
	<b>пудинг творож.с ябл.смет соус</b>	100								№ 240
	творог		65	65	10,9	5,85	1,3	103	0,4	
	яблоки свежие		25	22	0,12	0,11	2,4	11,25	66,8	
	сахар		3	3			2,99	11	37	
	яйцо		0,2	0,2	1,397	1,265	0,077	17,27		
	масло растит		2	2		1,998		17,98		
	масло сливочное		4	4	0,015	2,48	0,024	22,4		
	ванилин		0,01	0,01						
	сухари		5	5	0,66	0,115	2,8	15,8		
	соль поваренная йодиров.		0,5	0,5						
	сметана 15 %		4	4	0,115	0,6	0,122	6,42		
	<b>чай с молоком</b>	150								№ 394
	молоко пастериз,2,5%		90	90	2,54	2,55	4,257	46,8	1,17	
	сахар		8	8			7,9	30,32		
	заварка		0,5	0,5						
					17,397	16,838	41,66	381,64	106,695	
	<b>Итого:</b>				54	54,4	172	1376	134	

день 9	наименование блюд	кол-во	брутто	нетто	Б	Ж	У	Ккал	С	№ рец.
	яйцо кур.	1	1		6,98	6,3	0,4	86,35		№ 213
завтрак	<b>каша вяз.ячневая с маслом</b>	150								№ 168
	крупа ячневая		15	14,8	1,5	0,195	9,95	47,95		
	молоко пастериз.2,5%		140	140	3,95	3,5	6,62	72,8	1,26	
	сахар		3	3			2,98	11,37		
	соль поваренная йодиров.		1	1						
	масло сливочное		3	3	0,015	2,48	0,024	22,4		
	<b>чай сладк.с лимоном</b>	150								№ 393
	чай заварка		1,5	1,5						
	сахар		6	6			5,9	22,7		
	лимон		10	10	0,09	0,01	0,3	3,3	1,17	
	<b>Бутерброд с маслом.сыром</b>									№ 1
	хлеб пшеничный		25	25	1,95	0,22	12,5	61,3		
	масло сливочное		5	5	0,025	4,13	0,04	37,4		
	сыр		4	4	1,04	1,07		14,08		№ 7
					15,535	17,905	38,714	379,65	2,43	
2	завтрак									
	<b>сок персиковый</b>		80	80	0,24		13,6	52,8	1,1	№ 12
	обед									
	<b>салат из свеклы</b>	50								№ 33
	свекла с 01.01		107	50,3	0,75	0,051	4,53	21,126		

	масло растит		2	2		1,995		17,98		
	<b>суп карт с рыbn фрикад</b>	150								№
	картофель с 01.01		75	45	7,2	0,44	10,6	46,8	12,96	
	морковь с 01.01		12	9,6	0,12	0,012	0,69	3,26	0,6	
	лук репчатый		12	9,6	0,134		0,864	3,94	0,672	
	крупа пшениная		8	7,92	0,92	0,264	5,2	27,84		
	рыба		75	45	11,9	0,735		78		
	зелень		2	1,68			0,035		0,64	
	соль поваренная йодиров.		0,8	0,8						
	масло растит		2	2		1,995		17,98		
	<b>ленивые голубцы</b>	150								
	мясо говядины		70	53	9,8	9,7		115		
	лук репчатый		12	9,6	0,2		0,86	3,94	0,48	
	капуста		70	56	1	0,08	2,6	15,12	36	
	рис		10	10	0,7	0,1	7,07	33	0,42	
	масло сливочное		3	3	0,015	2,48	0,024	22,4		
	масло растит.		2	2		1,998		17,98		
	соль поваренная йодиров.		0,8	0,8						
	<b>компот из с/фр</b>	150								№ 376
	фрукты сушеные		10	8,8	0,26		4,8	19,98	0,27	
	сахар		8	8			7,91	30,32		
	<b>хлеб ржаной</b>	35	35	35	2,3	0,42	11,9	63,3		№ 1
	<b>хлеб пшеничный</b>		25	25	1,95	0,22	12,5	61,3		№ 1
						26,925	20,41	66,123	580,206	15,562
упл полд	<b>15:15 кефир</b>	80	80	80	2,4	0,04	3	24		№ 401
	сахар		2	2			1,99	7,58		
	<b>пирогн сладк.с песочком</b>	70								№ 454
	мука пшеничная		44,5	44,5	3,5	0,4	22,5	110		
	масло сливочное		4	4	0,02	3,3	0,032	29,98		
	сахар		2	2			1,98	7,58		
	сметана 15%		8	8	0,23	1,2	0,26	12,84	0,12	
	масло растит		2	2		1,998		17,98		
	яицо		0,15	0,15	1,05	0,95	0,058	12,95		
	дрожжи		1	1						
	молоко пастериз.2,5%		35	35	0,99	0,88	1,66	18,2	0,59	
	соль поваренная йодиров.		0,5	0,5						
	<b>чай с молоком</b>	150								№ 394
	<b>чай</b>		0,5	0,5						
	молоко пастериз.2,5%		90	90	2,54	2,55	4,257	47	1,3	

	сахар		10	10			9,89	37,9		
					10,73	11,318	45,627	326,01	2,01	
	<b>итого:</b>				<b>53,5</b>	<b>50</b>	<b>165</b>	<b>1339</b>	<b>21,31</b>	

день 10	наименование блюд	колво	Брутто	Нетто	Б	Ж	У	Ккал	С	№ рец.
завтрак	<b>каша дружба вяз.с маслом</b>	<b>150</b>								№ 168
	крупа пшено		8	7,9	0,92	0,26	5,25	27,49		
	крупа рис		8	7,9	0,56	0,08	5,66	26,07		
	молоко пастериз.2,5%		140	140	3,95	3,5	6,62	72,8	1,26	
	сахар		4	4			3,992	15,16		
	масло сливочное		3	3	0,015	2,48	0,024	22,4		
	соль поваренная йодиров.		1	1						
	<b>чай сладкий</b>	<b>150</b>								№ 392
	чай заварка		0,5	0,5						
	сахар		7	7			6,9	26,5		
	<b>Булка с маслом и сыром</b>									№ 1
	хлеб пшеничный		25	25	1,95	0,22	12,5	61,3		
	масло сливочное		5	5	0,025	4,13	0,04	37,4		
	сыр		4	4	1,04	1,07		14,08		№ 7
					8,46	11,74	40,986	303,2	1,26	
2	завтрак	<b>100</b>	100	74	0,6	0,22	5,99	29,6	28	
обед	<b>салат из моркови с яблоками</b>	<b>50</b>								№ 38
	<b>морковь с 01.01</b>		55	40,4	0,53	0,0404	2,91	13,74	2,02	
	<b>яблоки</b>		14,2	12,5	0,057	0,057	1,23	5,61	20,57	
	сахар		2	2			1,99	7,58		
	масло растит.		2	2		1,99		17,98		
	<b>Щи из свеж.капусты на м/б</b>	<b>150</b>								№ 67
	мясо говядины		25	18,8	3,5	3,01		40,984		
	Капуста свежая		50	40	0,72	0,056	1,88	10,8	16,9	
	картофель с 01.01		75	64,8	1,8	0,255	11,21	48,6	12,98	
	лук репчатый		12	9,6	0,134		0,864	3,94	0,672	
	морковь с 01.01		12	9,6	0,2	0,01	0,69	3,26	0,3	
	соль поваренная йодиров.		1	1						
	масло растит		2	2		1,99		17,98		
	<b>мясные котлеты</b>	<b>60</b>								№ 282
	говядина		70	52,5	9,858	8,5		115,6		

	хлеб пшен.		5	5	0,39	0,065	0,25	12,25		
	сухари		6	6	0,792	0,138	3,36	18,96		
	яицо		0,1	5,5	0,7	0,64	0,04	8,64		
	масса полуфабриката			74						
	лук репчатый		12	10,8	0,15		0,972	4,428	0,91	
	соль поваренная йодиров.		0,5	0,5						
	масло растит.		3	3		2,997		26,97		
	<b>картоф пюре</b>	<b>75</b>								№ 321
	картофель с01.01		100	75,6	2	0,4	16,3	80	19,44	
	молоко пастериз. 2,5%		30	30	0,85	0,75	1,421	15,6	0,27	
	масло сливочное		3	3	0,015	2,48	0,024	22,4		
	соль поваренная йодиров.		0,5	0,5						
	<b>Томаты порционные</b>	<b>50</b>	50	47	<b>0,52</b>	<b>0,094</b>	<b>1,786</b>	<b>10,8</b>	<b>11,76</b>	
	<b>компот из с/фр</b>	<b>150</b>								№ 376
	фрукты сушеные		10	8,8	0,46		4,84	20,592	0,27	
	сахар		8	8			7,98	30,32		
	<b>хлеб ржаной</b>	<b>35</b>	35	35	<b>2,3</b>	<b>0,42</b>	<b>11,9</b>	<b>63,3</b>		№ 1
упл.полд.					<b>24,976</b>	<b>23,8924</b>	<b>69,647</b>	<b>600,33</b>	<b>86,092</b>	
	<b>сок абрикосовый</b>		80	80	<b>0,45</b>	<b>0,1</b>	<b>12,3</b>	<b>50,4</b>		№ 12
	<b>лаком.творож.со сг.мол см.с.</b>	<b>100</b>								
	творог полужирный		65	65	10,9	5,85	1,3	103	0,4	
	мука пшен.		3	3	0,32	0,04	2,07	9,93		
	Масло сливочн. несол "крест"		5	5	0,025	4,13	0,04	37,4		
	яицо		0,2	0,2	1,397	1,265	0,077	17,27		
	масло растит.		1	1		0,999		8,99		
	сахар песок		2	2			1,98	7,58		
	сг молоко 2,5%		15	15	0,42	0,38	0,71	7,8	0,2	
	сухари		5	5	0,66	0,115	2,79	15,8		
	сметана 15%		8	8	0,232	1,2	0,244	12,84	0,024	
	<b>хлеб пшеничный</b>		25	25	1,95	0,22	12,5	61,3		№ 1
	<b>какао с молоком</b>	<b>150</b>								№ 397
	какао порошок		1,5	1,5	0,09	0,072	1,1	5,7		
	сахар		8	8			7,98	30,32		
	молоко пастериз.2,5%		90	90	2,54	2,55	4,6	47	1,26	
					<b>18,534</b>	<b>16,821</b>	<b>35,391</b>	<b>364,93</b>	<b>1,884</b>	
	итого:				53	53	152	1298	121,4	

**Накопит. ведомость по расходу продуктов питания для детей в детском саду с от 1,5 до 3 лет с 12 час. пребыванием ( в день на одного ребенка в граммах (нетто))**

Наименования	1 ден ь	2 ден ь	3 ден ь	4 ден ь	5 ден ь	6 ден ь	7 ден ь	8 ден ь	9 ден ь	10 ден ь	Итог о за 10 дней	Факт о за 1го челове ка в гр(нетто )	Норма на 1-го челове ка в день в гр(нетто)	Отклоне ния в гр.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>50,00</b>	<b>55,00</b>	<b>55,00</b>	<b>35,00</b>	<b>50,00</b>	<b>50,00</b>	<b>60,00</b>	<b>50,00</b>	<b>50,00</b>	<b>55,00</b>	<b>510,00</b>	<b>51,00</b>	<b>51,00</b>	<b>0,00</b>
хлеб пшеничный	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
сухари панировочные	0,00	7,00	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	5,00	0,00	6,00	23,00	2,30		
<b>Хлеб ржанопшен</b>	<b>35,00</b>	<b>35,00</b>	35,00	35,00	35,00	35,00	35,00	35,00	35,00	35,00	<b>350,00</b>	<b>35,00</b>		<b>0,00</b>
<b>Мука пшеничная</b>	<b>0,00</b>	<b>44,50</b>	<b>3,00</b>	<b>44,50</b>	<b>3,00</b>	<b>3,00</b>	<b>44,50</b>	<b>20,00</b>	<b>44,50</b>	<b>3,00</b>	<b>210,00</b>	<b>21,00</b>	<b>21,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Крупы(злаки),бобовые</b>	<b>15,00</b>	<b>43,00</b>	35,00	45,00	19,00	15,00	49,00	15,00	25,00	15,00	<b>276,00</b>	<b>27,60</b>	<b>26,00</b>	<b>1,60</b>
геркулес	0,00	0,00	0,00	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15,00	1,50	0,00	
горох	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	30,00	0,00	0,00	0,00	30,00	3,00		
греча	0,00	32,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15,00	0,00	0,00	0,00	47,00	4,70		
манная крупа	0,00	13,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13,00	1,30		
перловка	0,00	0,00	30,00	0,00	4,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	38,00	3,80		
пшеничка	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15,00	1,50		
пшено	15,00	0,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,00	31,00	3,10		
рис	0,00	0,00	5,00	30,00	7,00	0,00	0,00	15,00	10,00	7,00	74,00	7,40		
фасоль	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
ячневая	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15,00	0,00	15,00	1,50		
<b>Макаронные изделия</b>	<b>10,00</b>	0,00	15,00	0,00	0,00	35,00	0,00	10,00	0,00	0,00	70,00	7,00	7,00	0,00
<b>Картофель</b>	<b>260,00</b>	<b>110,00</b>	110,00	115,00	180,00	220,00	110,00	150,00	90,00	175,00	<b>1520,00</b>	<b>152,00</b>	<b>152,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Овощи ,зелень</b>	<b>340,00</b>	<b>220,00</b>	190,00	287,00	158,00	215,00	190,00	190,00	200,00	190,00	<b>2180,00</b>	<b>218,00</b>	<b>218,00</b>	<b>0,00</b>
зеленый горошек	46,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	46,00	4,60		
зелень(укроп,петрушка)	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
икра кабачковая	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
капуста квашеная	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
капуста свежая	180,00	145,00	0,00	100,00	50,00	55,00	0,00	80,00	70,00	50,00	730,00	73,00		
лук репчатый	24,00	30,00	28,00	25,00	24,00	24,00	20,00	32,00	24,00	24,00	255,00	25,50		
брюква	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
морковь	90,00	12,00	12,00	42,00	24,00	80,00	20,00	40,00	12,00	67,00	399,00	39,90		
огурцы свежие	0,00	0,00	50,00	70,00	25,00	0,00	50,00	0,00	0,00	0,00	195,00	19,50		
огурцы соленые		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	0,00	0,00	0,00	12,00	1,20		
капуста морская	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
помидоры свежие	0,00	0,00	0,00	50,00	25,00	0,00	0,00	45,00	0,00	50,00	170,00	17,00		
репа		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
свекла	0,00	60,00	100,00	0,00	0,00	60,00	90,00	0,00	100,00	0,00	410,00	41,00		
томатная паста		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
чеснок	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
<b>Фрукты свежие</b>	<b>105,00</b>	<b>95,00</b>	110,00	90,00	100,00	115,00	105,00	100,00	0,00	100,00	<b>920,00</b>	<b>92,00</b>	<b>92,00</b>	<b>0,00</b>
апельсин	0,00	0,00	85,00	0,00	0,00	90,00	0,00	0,00	0,00	0,00	175,00	17,50		
бананы	90,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	90,00	9,00		
груши	0,00	85,00	0,00	90,00	0,00	0,00	0,00	70,00	0,00	0,00	245,00	24,50		
лимон	0,00	10,00	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	25,00	2,50		



<b>Рыба</b>	<b>75,00</b>	<b>0,00</b>	<b>70,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>70,00</b>	<b>0,00</b>	<b>75,00</b>	<b>0,00</b>	<b>290,00</b>	<b>29,00</b>	<b>29,00</b>	<b>0,00</b>
сельдь		<b>0,00</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>		
треска	7,00	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>7,00</b>	<b>0,70</b>		
	0,00	<b>0,00</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>		
<b>Сметана 15%</b>	<b>8,00</b>	<b>8,00</b>	<b>8,00</b>	<b>8,00</b>	<b>8,00</b>	<b>8,00</b>	<b>8,00</b>	<b>8,00</b>	<b>8,00</b>	<b>8,00</b>	<b>8,00</b>	<b>80,00</b>	<b>8,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Сыр полутвердый в/с</b>	<b>4,00</b>	<b>4,00</b>	4,00	4,00	4,00	4,00	4,00	4,00	4,00	4,00	4,00	<b>40,00</b>	<b>4,00</b>	<b>4,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Чай в/с</b>	<b>0,50</b>	<b>0,50</b>	<b>0,00</b>	<b>0,50</b>	<b>0,50</b>	<b>0,50</b>	<b>0,50</b>	<b>1,00</b>	<b>0,50</b>	<b>0,50</b>	<b>0,50</b>	<b>5,00</b>	<b>0,50</b>	<b>0,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Коф.напиток злаковый</b>	<b>2,00</b>	<b>0,00</b>	2,00	0,00	2,00	0,00	2,00	0,00	2,00	0,00	0,00	<b>10,00</b>	<b>1,00</b>	<b>1,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Соль</b>	<b>3,20</b>	<b>3,00</b>	<b>3,00</b>	<b>3,00</b>	<b>3,00</b>	<b>3,00</b>	<b>3,00</b>	<b>2,80</b>	<b>3,00</b>	<b>3,00</b>	<b>3,00</b>	<b>30,00</b>	<b>3,00</b>	<b>3,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Лавровый лист</b>	<b>0,000</b>	<b>0,00</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>		
<b>Лимонная кислота</b>	<b>0,000</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>		
<b>Витамин "С"</b>	<b>0,001</b>	<b>0,00</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	<b>0,001</b>	<b>0,00</b>		
<b>Дрожжи хлебопекарные</b>	<b>0,00</b>	<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>4,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>0,00</b>
<b>Мука картофельная</b>	<b>3,00</b>	<b>3,00</b>	<b>3,00</b>	3,00	3,00	3,00	3,00	<b>3,00</b>	3,00	3,00	3,00	<b>30,00</b>	<b>3,00</b>	<b>3,00</b>	<b>0,00</b>
<b>крахмал</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>		
<b>кисель обогащ</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>		
<b>Какао</b>	<b>0,00</b>	<b>1,15</b>	<b>0,00</b>	<b>1,15</b>	<b>0,00</b>	<b>1,20</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>1,50</b>	<b>1,50</b>	<b>5,00</b>	<b>0,50</b>	<b>0,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Соки фрuckt.(овощные)</b>	<b>90,00</b>	<b>85,00</b>	85,00	90,00	85,00	85,00	85,00	85,00	80,00	80,00	80,00	<b>850,00</b>	<b>85,00</b>	<b>85,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Напитки витаминизированные (готовый напиток)</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>		

**Калорийность по приёмам пищи.(от 1,5до 3лет)**

**(85%)-12 часовым пребыванием**

	1 день	2день	3день	4день	5день	бдень	7день	8день	9день	10день
<b>1 завтрак</b>	352,54	341,2	366	316	368	361	350	342	380	303
<b>2завтрак</b>	38	34	24	50	89	89,4	50,4	36	53	30
<b>Обед</b>	513	613,4	573	617	561	559	581	616	580	600
<b>Уплотн.полдн.</b>	471	400	413	392	342	430	386	382	326	365
<b>Итого:</b>	1375	1389	1376	1376	1360	1439	1368	1376	1339	1298

**Калорийность в %(от 1,5 до 3лет)**

	1день	2день	3день	4день	5день	бдень	7день	8день	9день	10день
<b>1 завтрак</b>	25,6	24,6	26,5	22,9	27	25	25,6	24,9	28,4	23,3
<b>2 завтрак</b>	2,8	2,4	1,7	3,6	6,5	6,2	3,7	2,6	3,9	2,3
<b>Обед</b>	37	44	41,6	44,8	41	38,8	42,4	44,7	43,3	46
<b>Уплотн.полдн.</b>	34	29	30	28,4	25	29,9	28	27,7	24,3	28
<b>Итого:</b>	99,4	100	99,8	99,7	99,5	99,9	99,7	99,9	99,9	99,6

## Возраст от 1,5 до 3лет.

### Соотношение пищевых веществ по приёмам пищи(белки,жиры,углеводы)

	1день			2день			3день			4день			5день		
	б	ж	угл	б	ж	угл	б	ж	угл	б	ж	угл	б	ж	угл
1 завтрак	11,3	14,5	45,2	10,94	14,15	43,22	11,09	15,77	45,9	8,85	14,15	38,4	11,5	16,4	45,7
2 завтрак	0,45	-	8,19	0,45	0,1	8,19	0,7	0,14	4,86	0,45	0,1	12,3	0,5	1,58	17,24
Обед	22,3	22,6	56,6	38,24	23	71,7	26,1	18,9	67,9	24,5	21,8	78,6	23,1	23	66
Уплотн.полдн.	21,7	16,3	62,3	13,3	14,5	54,9	15,8	14,5	54,2	12,09	11,01	61,8	17,2	17	32
<b>Итого:</b>	<b>55,54</b>	<b>53,2</b>	<b>172,3</b>	<b>62,9</b>	<b>51,4</b>	<b>178</b>	<b>54</b>	<b>49,4</b>	<b>173</b>	<b>46</b>	<b>47</b>	<b>191</b>	<b>52</b>	<b>58</b>	<b>161</b>
<b>Соотношение в %</b>															
1 завтрак	4	5,1	16	3,7	4,8	14,8	4	5,7	16,6	3,1	5	13,5	4,2	6	16,9
2 завтрак	0,2	-	2,9	0,2	0,03	2,8	0,3	0,05	1,8	0,2	0,03	4,3	0,2	0,6	6,4
Обед	7,8	8	20	13	7,8	24,5	9,5	6,8	24,6	8,6	7,6	27,7	8,5	8,5	24
Уплотн.полдн.	7,7	5,7	22,2	4,5	5	18,8	5,7	5,3	19,6	4,3	3,9	21,7	6,3	6,3	11,8
<b>Итого:</b>	<b>19,7</b>	<b>18,9</b>	<b>61</b>	<b>21,5</b>	<b>17,6</b>	<b>60,9</b>	<b>19,4</b>	<b>17,9</b>	<b>62,7</b>	<b>16,2</b>	<b>16,5</b>	<b>67,2</b>	<b>19,2</b>	<b>21</b>	<b>59</b>

	бдень			7день			8день			9день			10день		
	б	ж	угл.	б	ж	угл.	б	ж	угл.	б	ж	угл.	б	ж	угл
1 завтрак	8,7	15,1	45,7	11,7	14,7	42,6	10,6	13,1	45,9	15,5	17,9	38,7	8,46	11,7	41
2 завтрак	1,9	1,9	16	0,45	0,1	12,3	0,36	0,26	8	0,24	-	14	0,6	0,22	6
Обед	22,2	21	69	27	14,2	100	25,6	24	76	27	20,4	66	25	24	70
Уплотн.полдник	7,93	13,8	63	10,8	14,3	49	17,4	17	42	10,7	12	46	18,5	17	35
<b>Итого:</b>	<b>41</b>	<b>52</b>	<b>194</b>	<b>50</b>	<b>43,3</b>	<b>204</b>	<b>54</b>	<b>54,4</b>	<b>172</b>	<b>53,5</b>	<b>50</b>	<b>165</b>	<b>53</b>	<b>53</b>	<b>152</b>
<b>Соотношение в %</b>															
1 завтрак	3	5,3	15,9	3,9	5	14,4	3,8	4,7	16,4	5,8	6,7	14,4	3,3	4,5	15,9
2 завтрак	0,7	0,7	5,6	0,2	0,03	4,1	0,1	0,09	2,9	0,08	-	5,2	0,2	0,09	2,3
Обед	7,7	7,3	24	9	4,8	33,7	9,1	8,6	27	10	7,6	24,5	9,7	9,3	27
Уплотн.полдник	2,8	4,8	22	3,6	4,8	16,5	6,2	6,1	15	4	4,5	17	7,2	6,6	13,6
<b>Итого:</b>	<b>14,3</b>	<b>18</b>	<b>67,6</b>	<b>16,8</b>	<b>14,6</b>	<b>68,7</b>	<b>19,3</b>	<b>19,4</b>	<b>64</b>	<b>19,9</b>	<b>18,6</b>	<b>61</b>	<b>20,5</b>	<b>20,5</b>	<b>58,9</b>